

Das sportartübergreifende Trainerteam auf deutscher Seite



Wir freuen uns auf dich!



Athletikschule Flensburg



Athletikcamp in den Sommerferien

für Kinder im Alter 8 bis 12 Jahre

Interreg



Kofinanziert von
der Europäischen Union
Mitfinanziert von
Der Europäische Union

Deutschland – Danmark



BÜRGERPROJEKTEFONDS
BÜRGERPROJEKTFOND

In diesem einzigartigen Interreg-Projekt wurde ein Trainerteam in Flensburg und Hadersleben ausgebildet. In diesem Team sind erfahrene Sportlehrer und namenhaften Trainer aus den Sportarten Leichtathletik und Handball, welche gemeinsam ein Programm für euch entwickelt haben und mit drei Trainern gleichzeitig euch ein attraktives Training anbieten werden!

Inhalte des altersgerechten Trainings

Schnelligkeitstraining

Sprungtraining

Altersgerechtes Krafttraining für den Rumpf

Wurftraining

Koordinationstraining

mentale Aspekte

Zudem sind in der Erwärmung und Cool down Spielformen und viel „Miteinander“ enthalten.

Die Sportvereine LK Weiche Flensburg (Leichtathletik), bieten dieses Training für ihre Mitglieder an. Wer an diesem Projekt zusätzlich teilnehmen möchte, der darf sich dennoch gerne anmelden.

Abschluss

Im Herbst wird zudem für alle Kinder eine Fahrt zu einem internationalen Sporttag in Dänemark organisiert, an welchem die Kinder mit den Kindern der dänischen Trainingsgruppe einen erlebnisreichen und sportlichen Austausch erleben werden.



Da es sich um ein **Interreg-Projekt** handelt, ist ein Großteil der Kosten für dieses Pilotprojekt gedeckt.

Die Plätze sind stark begrenzt, daher geht es nach der Reihenfolge der Online-Anmeldung unter www.lk-weiche.de

Priorität haben die Mitglieder der kooperierenden Vereine.

Feriencamp (30 Plätze verfügbar)

3 Tage mit je zwei Trainingseinheiten

06.07.26-08.07.26

jeweils 10.00-15.00 Uhr, Flensburger Stadion

und internationales Abschlusswochenende im Herbst in Dänemark

Gesamtkosten bei Anmeldung: 50 EUR inkl. Shirt und 3 Mittagessen.

