

Zeitplan Bahneröffnung LK Weiche 01.05.2018

Zeit	W12 / 13	M12 / 13	M14/W14	M/W 15	WJU18	WJU20	F / AK	MJ	M / AK	
			Vorbereitung Weit!	Vorbereitung Kugel!	Vorbereitung Diskus!	Vorbereitung Diskus!	Vorbereitung Diskus!	Vorbereitung Weit!	Vorbereitung Diskus!	
12:35	4*75m (6)	4*75m (2)	-> direkt nach 4x75 4x100		4*100m (11)	4 x 100m (4)	4 x 100m (2)	4 x 100m (1)	4 x 100m (3)	4 x 100m (2)
12:45										
13:00			Weit links/rechts (9/16)	Kugel oben (7/12)	Diskus unten (4)	Diskus unten (1)	Diskus unten (9)	Weit Tribüne (15)	Kugel unten (13)	
13:15										
13:30	75m (17/26)									
13:45										
14:00		75m (10/11)	Diskus oben (4/3)	Diskus oben (3/7)		Weit Tribüne (11)	Weit Tribüne (8)			
14:15	W13 Weit rechts/links(28)				Speer (9)					
	W12 Kugel Unten(11)									
14:30		Kugel oben (10/8)						100m (20/10)	100m (21)	
14:45										
15:00					Weit Tribüne (15)	Speer (2)	Speer (8)	Kugel unten (11/3)	Diskus oben (12)	
15:15			100m (13/14)	100m (11/23)						
15:30										
15:45	Diskus oben (1/4)	Diskus oben (2/5)	Kugel oben (5/10)	Weit links/rechts(9/26)		100m (16)	100m (10)			
16:00					100m (18)			Speer (6/4)	Weit Tribüne (10)	
16:15					Kugel unten (12)	Kugel unten (4)				
16:30	60m Hürden (9/17)	60m Hürden (5/7)					Kugel oben (16)			
16:45										
17:00	W12 Weit Tribüne (19)	Weit rechts/links (9/12)	80m Hürden (8/11)	80m Hürden (4/12)				Diskus oben (7)	Speer (7)	
17:15	W13 Kugel unten (16)				200m (11)	200m (7)	200m (5)	200m (13/7)	200m (14)	
17:30										
17:45					400m (2)		400m (2)	400m (1)	400m (4)	
18:00	800m (7/9)	800m (5/8)	800m (2/4)	800m (4/3)	800m (1)	800m (2)	800m (3)	800m (2/5)	800m (6)	
18:30				300h (3)				400h(2)	400h (2)	

Achtung!

Stellplatz Sprint nach dänischem System bis 60 Minuten vor Start (Abhaken auf der Startliste)

Urkunden am Nachmittag werden ohne Siegerehrung nach Verein sortiert ausgelegt.

Bahnwettbewerbe haben Vorrang vor den technischen Disziplinen.

Die angegebenen Zeiten sind die Startzeiten der Wettbewerbe. Die Erwärmung erfolgt vorher.

Bitte Durchsagen beachten.

Wir wünschen Euch einen erfolgreichen Start in die Saison!

	Laufbahn
	Diskus oben
	Diskus unten
	Kugel unten
	Kugel oben
	Speer
	Weit Wassergraben
	Weit Tribüne